

♪療養2月の出来事♪

- 2月2日(金) 恵方巻き作り  
お一人様1本、出来るだけご自分で巻いて頂きました。丸かじりされる方もいれば、切って食べられる方もおられました。
- 2月7日(水) 本間様 ギター  
昭和の懐かしい曲を歌いました  
普段あまり歌ったことのない曲もあり、張り切りました。
- 2月10日(土) 美容倶楽部  
女性は爪にマニキュアを、男性は髭剃りを行いました。
- 2月11日(日) お誕生日会  
2月生まれ3名の方のお誕生日をお祝いしました。
- 2月12日(月) 散髪  
散髪屋さんに来て頂き談話室にて行います。ご希望の方は申し込み用紙がございます。職員までお知らせ下さい。
- 2月14日(水) 書道  
エレベータ前に展示しておりますのでどうぞご覧ください。
- 2月17日(土) 宮崎様ご夫婦  
(歌と手遊びのボランティア)  
今月も来ていただいてありがとうございます。
- 2月26日(月) 尾上様  
(カラオケ)  
今月も来ていただいてありがとうございます。

# 恵方巻き作り

2月2日、節分を前に恵方巻きを皆さんで作りました。恵方巻きとはもともと、関西の習慣なんだそう。江戸時代から明治時代にかけて節分の日に商売繁盛を祈ったりするのに登場していたということですから、何とも関西らしい習慣です。



手袋はめて...と...

本当に作るのが難しい方には高野豆腐をおいてもらったり卵をおいてもらったりと、出来る限りご自分で作った恵方巻を食べていただきたかったのでがんばってもらいました。



わははは～出来た～!

利用者様と一緒にまきすの上に海苔やご飯、具材をのせながら巻いたり、みなさんわいわいしながら楽しく作って、完成したときはとても嬉しそうにされました♪

いただきます～す!



具材は七福にちなんで七種類入れるのが基本だそうです。ふれあいでは、高野豆腐・干びょう・人参・玉子・でんぶの五種類。



それでもボリューム感たっぷりの恵方巻きが完成しました!



♪療養3月の予定♪

- 3月 1日(木) YMCAしろがね 幼稚園児 来所
- 3月 7日(水) 書道倶楽部
- 3月10日(土) 宮崎様ご夫婦 (歌・手遊び)
- 3月11日(日) 美容倶楽部
- 3月12日(月) 散髪
- 3月14日(水) 福原様(紙芝居)
- 3月17日(土) お誕生日会
- 3月28日(水) 阿古谷みやび教室様 (大正琴)

♪療養4月の予定♪

4月の予定は現在作成中です。皆さん楽しんで頂けるような企画を考えていますので楽しみに。

※日にちが変更される場合があります  
※ボランティア来所予定は、裏面のデイケアに記載されています

## ふれあいオリジナル体操



教則ビデオも!

ちょっとした合間に楽しく取り組める「ふれあい体操」が完成しました! 「上を向いて歩こう」の曲に合わせての簡単な体操で、利用者様からは「楽しい!」「もう一回やろう!」と大好評でした。

## ひな祭り看板作り

来月の月行事、ひな祭りでYMCA幼稚園の園児の皆さんが来所されるにあたって、利用者様手作りの看板を、ちぎり絵で製作しました。



楽しみに待ってるよ

## HAPPY BIRTHDAY

2月は3名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます! これからもお元気に無理なくお過ごし下さいね♪



# ふれあい大島 ティケア

## 共同作品作り

三月はお雛様(?)何かすることない?と皆さん!  
協力して作っていただきました。  
顔は張子・着物はお花紙・金屏風は折り紙貼って...  
細かい部分まで皆さん真剣(一一)!!

ここもちゃんと貼らな



細かいから難しいな。



完成!

## 今月の壁絵



おたんじょうび!  
おめでとう!!



2月

ふれあいガーデンで作った白菜をお漬物にして頂きました。皆さん満面の笑み(\*^\_^\*)



~3月のボランティア予定~

8日(木)宮崎様(歌と手遊び)

12日(月)ふれんどーい様(歌と体操)

13日(火)榎原様(紙芝居)

16日(金)能勢民謡同好会様(民謡)

27日(火)阿古谷みやび教室様(大正琴)



散歩に行くよ~  
ふふふふふ( m )



可愛らしいのが出来たでしょ?



~白菜のお漬物作り~

お昼ごはん美味しく  
頂きました( u )

こんな感じでいいでっか☆?



これさつまいもか!  
うまいことできてるなあ☆



格好良く撮ってくれや  
( ^\_~^ )!!



こけらあかん( ^\_~^ )!!  
ほんまにこけらあかんよ!



3月

卒業式



風めるみ

小鳥さえずり

舞い遊ぶ

リハビリ風景