




第57号  
発行：平成30年  
1月1日

2017+1 

謹賀新年



2018 年始のご挨拶 

ふれあい大島新聞委員会

新年明けましておめでとうございます。  
旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。  
おかげさまでご利用頂いているふれあい大島にとっては、今年4月で開設5周年を迎えることとなります。今年も法人の基本理念の下、さらなる高齢社会に向け、介護を必要とされる方々、また、そのご家族の皆様の暮らしを支える、社会にとってお役に立てる存在でありたいと考えています。  
最後までボールを追いかける犬のように、目標を達成するまで諦めず、職員一同チーム一丸となって努力して参りますのでご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。  
新春を迎え皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



目次

療養	P2~3
デイケア	P4
リハビリ	P5
藤永施設長より 新年の挨拶 新入職員紹介	P6

# 新年明けましておめでとうございます



施設長 藤永 逸  
小規模介護老人保健施設ふれあい大島

ふれあい大島をご利用中の皆様、ご家族様、そして職員の皆様、明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。  
昨年12月は寒い日が続き、今季も寒い冬になりそうです。どうぞご利用者の皆様、寒さに負けずにお元気で当施設での生活とリハビリテーションをお楽しみ頂きますよう期待しております。職員の皆様も元気でご利用者様のために頑張ってください。  
平成30年が良い年でありますようにお祈り致します。

新入職員紹介


鈴木朋子です☆  
(趣味) お菓子作り  
実は有名なエス小山のケーキ教室に1年通ってました！

須崎由香です☆  
(趣味) 掃除  
先輩方の背中を追って頑張りたいと思います。

清水政子です☆  
(趣味) サッカー観戦 韓流ドラマ  
12月にふれあいに来ましたが、まだまだ慣れず頑張っているところです。早く利用者様と今以上に仲良くなれたらと思いますので宜しくお願いします。

南由美です☆  
(趣味) 音楽鑑賞  
Mr.Childrenが好きな若手の新人です。至らない点が多いと思いますが、生暖かい目で見てください。

佐藤恵美子です☆  
(趣味) お菓子作り・テニス  
利用者様と一緒に笑顔で居られるように頑張っていきます。

医療法人 晴風園  
小規模介護老人保健施設 

〒666-0202  
兵庫県川辺郡猪名川町鎌倉字横大道20-2  
TEL: 072-769-0021  
FAX: 072-769-0033  
URL: <http://www.fureaioshima-rk.jp/>  
番号のお間違い無いようご注意ください。  
交通機関：阪急バス「杉生」下車すぐ  
面会時間：10時~19時 午後5時以降、土・日は事務所不在の為、玄関が閉まっておりますので、インターホンを鳴らして下さい。

スタッフブログ  
スタッフブログ  
発信中！  
<http://www.fureaioshima-rk.jp>

スマートフォンからもご覧いただけます。





新賀  
幸賀

腰の痛みもだいぶ楽なってきたわあ



昔は杖で歩けとったん



これやったら一人で



足がよう痺れてるわ〜(\*Д\*)



なんでも任せてよーっ!!

リハビリ頑張らなくっちゃ!!



つかの間のお昼寝タイム?!

気持ちよさそーっ (>\_

楽に歩けるようになったわあ

## ヒートショックにご注意

高齢者の方は屋外に比べて家庭内での事故がかなり多く、その中でも入浴中の事故が一番多いそうです。寒い時期、暖かい場所から寒い場所、寒い場所から暖かい場所へ移動すると温度が急激に変化します。それに伴い、**血圧が急激に変動し、身体に様々な悪影響を及ぼします。**それを「ヒートショック」と言います。血圧の急激な上昇は、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞を引き起こす危険性があります。逆に血圧の急激な下降は、めまいを起し、それが原因で転倒したり、湯船で失神し溺死してしまう可能性があります。

ヒートショックの危険性が高い人は、高齢者だけでなく、**高血圧、糖尿病・脂質異常症、食後直後・飲酒直後**などであれば誰にでも起こりうる危険性があります。じかし

ヒートショックの危険性があるからといってお風呂を我慢する必要はありません。脱衣所に暖房を置いたり、入浴前に湯船の蓋を開けておくことで浴室を暖めるなど、**家庭内での生活空間の温度差をなるべく無くすこと**が



## クリスマス会

ケーキ作

均等に塗るのが難しいね...

今年のクリスマス会はケーキを作りました。スポンジには生クリーム、トッピングにはさくらんぼ・みかん・パイナップル・白桃を、利用者様にご自由にデコレーションして頂きました。



各班ごとにオリジナルケーキが完成! おやつの時間まで冷やし固めると「ちょうど良い固さやね」と好評でした。

フラダンス



ミリミリオハナ様

午後からはボランティアさんが来て下さいました。華やかな衣装に身を包み利用者様も「きれいな〜!」と大喜び。途中から利用者様の中に入って手の振り方を伝授して下さい一緒に踊りました。ボランティアさん自身も利用者様とのふれあいに感動されたようで涙ぐまれておられました。お互いの真心が反応し合ったのですね、来て頂いてありがとうございました。

## 千支のタペストリー

猫じゃないですよ〜



お花紙を使って来年の千支のタペストリーを制作しました。丸めて玉にし、一つ一つ貼っていきます。素敵な狛犬が完成しました。



HAPPY BIRTHDAY

12月は1名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます!お誕生者の方のご親戚の方がボランティアとしてお祝いに駆けつけて下さって、踊りなどを披露して下さいました。これからもお元気にお過ごし下さいね。

## 療養12月の出来事

- ★2017. 12. 6(水) 福原様(紙芝居) 昔話4本を楽しみました
- ★2017. 12. 11(月) 散髪 散髪屋さんに来て頂き談話室にて行います。ご希望の方は申し込み用紙がございます。職員までお知らせください
- ★2017. 12. 11(月) 本間様(ギター) 優しい音色に癒されました
- ★2017. 12. 16(土) 宮崎様ご夫婦(歌と手遊びのボランティア) 手指を使い動かしました
- ★2017. 12. 16(土) お誕生日会 2名様のお誕生日をお祝いしました
- ★2017. 12. 17(日) 書道倶楽部 一生懸命に書きました
- ★2017. 12. 18(月) 尾上様(カラオケ) 皆さんも楽しそうでした
- ★2017. 12. 20(水) クリスマス会 ケーキを皆さんで作りました 美味しく頂きました
- ★2017. 12. 20(水) ミリミリオハナ様(フラダンス) 華やかな踊りに魅了されました
- ★2017. 12. 23(土) 柏原様(音楽療法) 音楽に合わせて楽しく体を動かしました

## 療養1月の予定

- 1月1・2・3日 カルタ・福笑い・書初め
- 1月8日(月) 散髪
- 1月10日(水) 新年会
- 1月13日(土) 美容倶楽部
- 1月13日(土) 宮崎様ご夫婦(歌と手遊びのボランティア)
- 1月17日(水) 福原様(紙芝居)
- 1月20日(土) お誕生日会
- 1月22日(月) 尾上様(カラオケ)
- 1月24日(水) 阿古谷みやび 教室様(大正琴)
- 1月25日(木) 本間様(ギター)

## 療養2月の予定

- 2月7日(水) 習字
- 2月11日(日) 美容倶楽部
- 2月12日(月) 散髪
- 2月17日(土) お誕生日会
- ※日にちが変更される場合があります。
- ※ボランティア来所予定は、4ページのデイケアに記載されています。



# ボランティアさん特集

ふれあい大島には毎月たくさんのボランティアの皆様に来て頂いていております。音楽や踊りなどそれぞれの方が個性豊かな表現で利用者様を楽しませて下さっています。本当にいつもありがとうございます。利用者様も職員も、ボランティアさんの来所を心から楽しみにしております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします！



福原様  
紙芝居



アロハピカケ様



本間様



宮崎様ご夫婦  
歌・手遊び

いつも  
ありがとうございます



尾上様  
カラオケ



柏原様



能勢民謡同好会様



阿古谷みやび教室様



ミリミリオハナ様



ふれんどり~様  
歌・体操

# ふれあい大島 デイケア

~1月の予定~

18日(木)福原様:紙芝居

23日(火)阿古谷みやび教室様:民謡

25日(木)ミリミリオハナフラサークル様:フラダンス

26日(金)能勢民謡同好会様:大正琴

2月予定未定



## ふれあいガーデン メモリー

## 2017年 共同作品集

