



第48号
発行：平成29年
4月1日



ごあいさつ

ふれあい大島新聞委員会

ふれあい大島が兵庫県初のサテライト型介護老人保健施設として開設されてからはや4年が経過しました。この4年間、高齢者の方々のケアを提供させて頂く事が出来たのもひとえにご利用者様、ご家族様の温かいご支援と地域の方々のご理解、ご協力の賜物と思ひ感謝しております。ふれあい介護の理念「私達はその人となりを知り・その人の立場で考え・その人に寄り添い・敬う気持ちを忘れず・共に愛（えがお）になる介護をします」をモットーに日々頑張っています。地域に根ざした施設作りを実現するために職員一丸となって努力してまいりますので今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い致します。

目次

療養	P2~3
デイケア	P4
リハビリ	P5
お知らせ	P6

♪療養3月の出来事♪



いやあ〜かわいいも〜!!

名刺も
あるよ



奈良県の警察本部に所属!

グーちゃん

『グーちゃん』がやってきました。グーちゃんは今井病院ではお馴染みで、一時期飼われていた良く訓練されたシェパード犬です。数々の賞も受賞しているんですよ。



日頃は静かにお過ごしの方もこのときばかりは満面の笑顔でグーちゃんに積極的に手を伸ばし触られておられました。その姿を拝見しますと「よかったなあ〜」とスタッフも心癒されました。



グーちゃん
ありがとう!



- ★2017. 3. 1(水)
ひなまつり
YMCA幼稚園の園児のみなさんと手遊びや歌で楽しい時間を過ごしました。
- ★2017. 3. 8(水)
カラオケ
皆さん十八番を披露してくださいました。
- ★2017. 3. 11(土)
宮崎様ご夫婦
(歌と手遊びのボランティア)
元気に楽しく体を動かし懐かしい歌と楽しい手遊びを教えてくださいました。今月もありがとうございました。
- ★2017. 3. 13(月)
散髪 散髪屋さんに来て頂き談話室にて行います。ご希望の方は申し込み用紙がございます。職員までお知らせください。
- ★2017. 3. 22(水)
犬の「グー」ちゃんとふれあいました。
- ★2017. 3. 22(水)
福原様(紙芝居)
「楽しかった」と好評でした。今月もありがとうございました。
- ★2017. 3. 29(水)
お誕生日会
1名様のお誕生日をお祝いしました。

♪療養4月の予定♪

- 4月8日(土) 宮崎様ご夫婦
(歌と手遊びのボランティア)
- 4月9日(日) 美容倶楽部
- 4月10日(月) 散髪
- 4月11日(火) ドライブ
- 4月12日(水) 書道倶楽部
- 4月15日(土) お誕生日会
- 4月19日(水)
福原様(紙芝居)

♪療養5月の予定♪

- 5月3日(水) 習字
- 5月7日(日) 美容倶楽部
- 5月8日(月) 散髪
- 5月20日(土) お誕生日会

※日にちが変更される場合があります。
※ボランティア来所予定は、4ページのデイケアに記載されています。

日光浴



ま、まぶしわあ〜...

この日は天気も良く空気も暖かかったのでベランダで日光浴をしました。今後、園芸活動も計画しておりベランダを花や野菜でいっぱいにしていく予定です。その様子はこの紙面でお伝えしていきますのでご期待ください。

HAPPY BIRTHDAY

4月は1名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！当月はお1人でしたので大変恥ずかしがられておりましたが、手作りのカードを受け取られ、喜んで頂けました。これからもお元気にお過ごしくださいね。



タオル干し

お風呂のあった日は洗濯し終わったタオルを利用者様ご自身の手で物干しに干して頂きます。やってくださる利用者様は一生懸命手先を動かして干して下さいます。小さなことではありますが、これも日常生活に戻る為のリハビリの一環として大切なことと考えています。



せっせ、せっせ。。。 

書道倶楽部



今月の書道倶楽部は飛び入り参加もあり、ワイワイと賑やか。ある利用者様は「上手いこといかんわあ〜！」とおっしゃりながらもまんざらでもない様子。ぽかぽか陽気の窓辺で春らしい書を楽しみました。



美容倶楽部

今回も爪にマニキュアを塗り、男性はヒゲを丁寧に剃りました。「爪だけ若くなった（笑）」と喜ばれておられました。



消防訓練



1年に2回ほど、定期的に消防訓練を実施しています。施設内で火災が発生という想定で、初期消火、避難誘導を消防署の方の立会いのもと、本番さながらに行いました。



訓練のときだけでなく、常に防火意識を持ち、利用者様の安全確保を図ることが大事であると再確認しました。

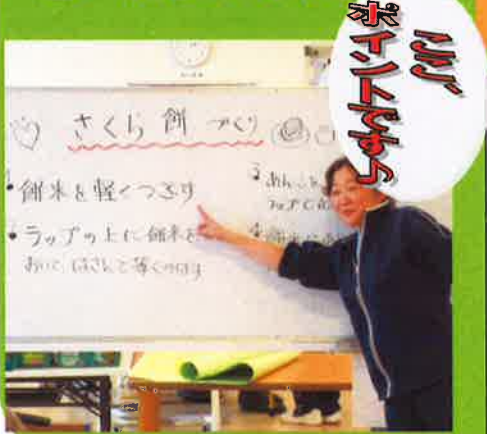
風船バレー

ちょっとした時間がある時は、皆さんで風船バレーをします。眠くされてる方でもボールが飛んでくると、たちまち嬉々とした表情をされ、一生懸命手を伸ばされます。職員共々楽しい時間です。



デイケア

さくら餅作り



毎回何を作るかを会議で「あーだ、こーだ」と言いながら決めていますが（笑）

3月のおやつ作りはひな祭りにあわせて桜もちを作りました。

小金餅を使用し少し塩辛い桜の葉と餡子の甘さが絶妙にマッチし美味しくでき、少し早い春を満喫して頂きました。



共同作品



3月お誕生日
おめでとうございます。

～4月の予定～

4日(火)アロハピカケ様:フラダンス

11日(火)福原様:紙芝居

18日(火)宮崎様:手遊び歌

20日(木)能勢民謡同好会様:民謡



卯月



♪リハビリ♪



春
です



足の力つけてい
かなあかね☆
よいしょっ!!

外歩くのは気持ち
がよしいな~♪
春はそこやね~

痛みに負けず頑
張ってま~す☆
気合いれてます!

部屋は2階! 階
段昇降はしっか
りしとかな!



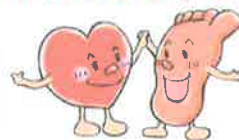
カメラ向けたら良
い笑顔してくれまし
た! 撮ってよ♪

暖くなったら散歩
に行けるよう
に頑張るぞ!!

リハビリしながら地
元の会合が行われ
ています(笑)

今年は雪がよう
降ったけどたくさん
採れたね!

下肢静脈瘤 (かじじょうみやくりゅう) について



足は第二の心臓!

下肢静脈瘤とは足の血管の病気です。下肢とは足のことで静脈瘤は静脈(血管)が、こぶ(瘤)のようにふくらんだ状態のことを言います。良性の病気ですので治療をしなくても健康を損なうことはありません! しかし自然に治ることはないので、だるさやむくみ等の症状が慢性的に起こり生活を低下させる影響があります。したがって少しの運動・マッサージで改善もみられる為一度試してみてください。

椅子に座ってテレビを見ながらや、寝る前に横になったときなど気が付いたときは是非!!



※血のかたまりが飛んで脳梗塞や心筋梗塞を起こすことはありません。

●足の指グーバー 30~50回



1 足の指をグーにします。



2 バーにして指を広げます。



足首を1秒間に1往復のペースで上下に動かす。

●ひざの曲げ伸ばし 10~15回

右ひざを立て、元に戻す。逆側も同様に、左右交互に行う。



4



衣類について

★日中はだいぶ暖かくなってきました。厚手のお洋服はお持ち帰り頂くなど、衣類の入れ替えをお願いします。

★衣類や個人の持ち物に、名前の記入が無いものが多く見受けられます。持ち主不明のまま、処分される可能性がありますので、施設内に持ち込まれる際には**必ずご記名下さい**。

★衣類が汚染した場合は、軽く手洗いのみさせて頂いておりますが、汚れが完全に落ちない場合もあります。ご了承下さい。



★入浴の着替えは以下の物品を**個別にビニール袋にセットして**ご持参ください。

上着・ズボン・肌着上・肌着下（必要な方のみ）
パンツ（布パンツの方のみ）・靴下・バスタオル

★着替えた衣類を入れるビニール袋が不足しています。来所される時に、**余分に何枚かお持ち下さい**。その際、ビニール袋にはフルネームで名前の記入をお願いします。

差し入れについて

★食べ物の差し入れは、医療及び衛生管理上、次の事にご注意下さい。

- ①一度で食べきれられる程度の量にいただき、**お部屋に残して帰らないよう**にお願いいたします。
- ②食事制限をしている方がおられます。**ご家族様以外の方の差し入れは、職員にご相談下さい**。

各部屋には、食べ物を保管する場所がありません。これからの季節、**食中毒の発生が考えられます**。みなさまのご協力をお願い致します。



空間清浄機 導入しました

次亜塩素酸の働きで浮遊ウイルスを抑制し、インフルエンザなどの感染対策のひとつになるのではないかと期待して導入しました。

1階デフロアと2階療養フロアに設置しています。



アンケート集計出来ました

★アンケートの集計結果を1階エレベータ横の壁面に掲示しております。是非ご覧くださいませ。



医療法人 晴風園
小規模介護老人保健施設



〒666-0202

兵庫県川辺郡猪名川町鎌倉字横大道20-2

TEL: 072-769-0021

FAX: 072-769-0033

URL: <http://www.fureaioshima-rk.jp/>

番号のお間違い無いようご注意ください

交通機関: 阪急バス 「杉生」 下車すぐ

面会時間: 10時~19時 午後5時以降、土・日は事務所不在の為、玄関が閉まっておりますので、インターホンを鳴らして下さい。また、面会時は面会簿にご記入をお願いします。

・スタッフブログ

スタッフブログ

はじめました

[http://www.](http://www.fureaioshima-rk.jp)

[fureaioshima-rk.jp](http://www.fureaioshima-rk.jp)

スマートフォンからも
ご覧いただけます。